

# SAMEN WIJZER

activiteiten, diensten en ondersteuning

voor  
iedereen!



STICHTING  
Welzijn  
Castricum





## De thuisgever van Noord-Kennemerland

### Wil je iets betekenen voor je woonomgeving?

Goedenprettig wonen gaat verder dan je eigen woning. Prettig wonen doe je meestal niet alleen, maar samen met anderen. Als betrokken wooncorporatie werken wij graag aan de leefbaarheid in wijken. Dit doen we vaak samen met anderen. Wil jij je inzetten voor je buurt en buurtgenoten? Neem dan contact op met de wijkconsulent. Gezamenlijk bespreken we wat er mogelijk is om de wijk nóg prettiger te maken.



### Tip: Schrijf je altijd in bij SVNK

Er kan altijd iets onverwachts gebeuren waardoor je een (andere) woning nodig hebt. Op de website van SVNK (Sociale Verhuurders Noord-Kennemerland) wordt het aanbod van sociale huurwoningen en middenhuurwoningen van de wooncorporaties uit de regio geadverteerd. Ga hiervoor naar [www.svnk.nl](http://www.svnk.nl). Teken je een huurcontract voor een sociale huurwoning? Dan vervalt je inschrijving. Schrijf je daarom weer opnieuw in om inschrijftijd op te bouwen. Dit komt van pas wanneer je later misschien wil verhuizen naar een grotere of juist kleinere woning. Inschrijven als woningzoekende kan vanaf 18 jaar en als je in Nederland woont. De kosten bedragen eenmalig 25 euro. Vanaf het moment van inschrijven, bouw je inschrijftijd op. Hoe meer inschrijfjaren, hoe groter de kans is om een woning te vinden die bij je past.

### Niet meer op je plek?

Sta je nog niet zo lang ingeschreven en ben je wel op zoek naar een andere woning? Dan kan woningruil een oplossing zijn. De 'ruilwoning' mag in een andere gemeente liggen, en de huurder waarmee je ruilt, mag huurder van een andere wooncorporatie zijn. Beide woningen en huurders dienen aan een aantal voorwaarden te voldoen. Kijk voor meer informatie en alle voorwaarden op [www.kennemerwonen.nl](http://www.kennemerwonen.nl).

Een andere manier om (sneller) een woning te vinden is via loting. Lotingwoningen worden altijd op **maandag om 19.00 uur** (met uitzondering van feestdagen) op [www.svnk.nl](http://www.svnk.nl) geplaatst en staan slechts 2 uur op de website. Voor meer informatie kun je terecht bij Kennemer Wonen of de website van SVNK.

# INHOUDSOPGAVE

Welkom en contact

4

## Volwassenen

- Activiteiten en ontmoeting
- Persoonlijke ondersteuning
- Praktische ondersteuning
- Anderstaligen
- Vrijwilligerswerk bij Welzijn Castricum
- Ook bij Welzijn Castricum

6

11

13

13

15

15

## Jongerenwerk

- Algemeen
- Castricum
- Limmen en Akersloot

17

18

19

## Vrijwilligers Informatie Punt

- Vrijwilligers
- Organisaties en verenigingen

20

20





# toon beeld

## CASTRICUM

### BIJZONDERE PROJECTEN

Toonbeeld Castricum vindt dat iedereen in onze gemeente de kans moet krijgen om kunst en creativiteit te ontdekken en te beleven. Of je nu jong bent of ouder, net begint of al ervaring hebt: met een reeks bijzondere projecten bereikt Toonbeeld - naast natuurlijk alle reguliere kunstlessen- zoveel mogelijk inwoners.

Met de bijzondere projecten wordt er extra aandacht besteed aan mensen die minder makkelijk met cultuur in aanraking komen, omdat Toonbeeld gelooft dat cultuur bijdraagt aan zelfvertrouwen, verbinding en plezier.



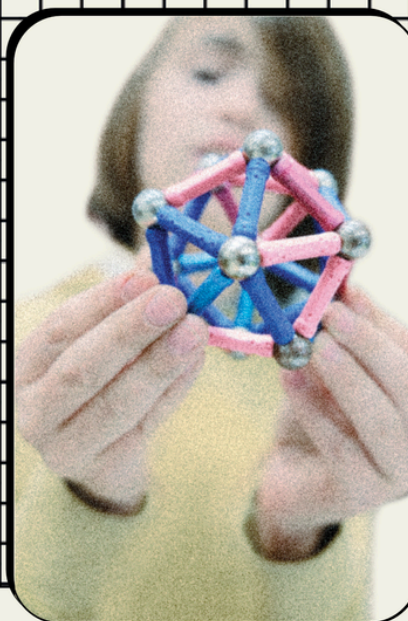
Sluit je aan bij SPOT



Word Muziekmaatje



Spring op het podium met de Band Boost



Ga creatief aan de slag in het HB Atelier



# WELKOM

In deze gids vind je een overzicht van de activiteiten, diensten en ondersteuning die Welzijn Castricum biedt. Of je nu volwassene, jongere, vrijwilliger of een organisatie bent: wij staan klaar om je te helpen, mee te doen, ontmoeten en te ontwikkelen.

In deze gids krijg je een eerste indruk van ons aanbod. Voor de meest actuele en uitgebreide informatie verwijzen we graag naar onze website [www.welzijncastricum.nl](http://www.welzijncastricum.nl)

Blader door het aanbod, ontdek wat er mogelijk is en neem vooral contact met ons op als je vragen hebt of je wilt aansluiten. Zo worden we samen wijzer!

Met vriendelijke groeten,  
Medewerkers van Welzijn Castricum

## CONTACT- LOOP EENS BINNEN!

Wil je langskomen of telefonisch contact hebben, dan kan dit op werkdagen tussen 9.00 uur en 12.30 uur. Daarnaast kun je ook altijd contact opnemen via e-mail.

**Stichting Welzijn Castricum**

**Dorpsstraat 30**

**1901 EL Castricum**

**Telefoon: 0251 - 65 65 62**

**[info@welzijncastricum.nl](mailto:info@welzijncastricum.nl)**



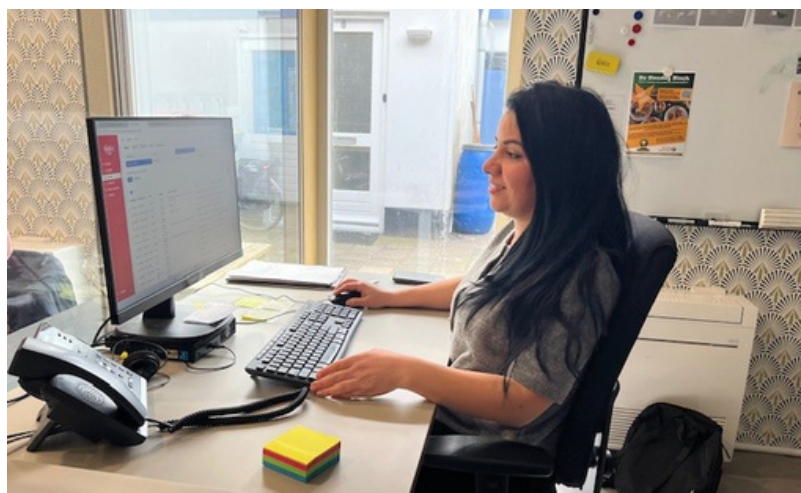
Contact

 **welijzncastricum**

 **welijzn\_castricum**

 **Welzijn Castricum**

 **@WelzijnCastricum**



## Volwassenen

- Activiteiten en ontmoeting
- Persoonlijke ondersteuning
- Praktische ondersteuning
- Anderstaligen
- Vrijwilligerswerk bij Welzijn Castricum
- Ook bij Welzijn Castricum

# ACTIVITEITEN EN ONTMOETING

## Open inloop

Zin in een bakkie, praatje, spelletje of weetje? Kom bij ons binnenlopen of sluit je aan bij één van onze activiteiten. Je kunt koffie of thee drinken, een praatje maken of antwoord krijgen op vragen over jouw welzijn. Maar je kunt ook gewoon even zitten met een boekje, niets moet.

**Wanneer:** elke maandag en vrijdag

**Tijd:** 10.00-12.30 uur

**Waar:** De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum



## Kom samen bij

### Tuin van Kapitein Rommel!

Gezellig ontmoeten onder genot van een kop koffie/thee.

**Wanneer:** elke woensdag

**Tijd:** 10.00-12.00 uur

**Waar:** Tuin van Kapitein Rommel 2, Castricum

## Kom samen Akersloot

Parels duiken: mooie verhalen naar boven halen. Je bent van harte welkom om aan te schuiven voor een goed gesprek en een kopje koffie/thee.

**Wanneer:** elke maandag

**Tijd:** 10.30-12.00 uur

**Waar:** Kruispunt Akersloot, Mozartlaan 1a

## Studiekring 50+

De studiekekring is voor 50-plussers die graag actief blijven. De groep komt om de week samen en bespreekt een zelfgekozen onderwerp, vanuit eigen ervaringen en inzichten. De onderwerpen hebben vaak betrekking op de actualiteit, hobby's en interesses; zo blijft de groep op een plezierige manier op de hoogte van allerlei ontwikkelingen.

### Studiekekring Limmen A

**Wanneer:** elke tweede en vierde donderdag v.d. maand

**Tijd:** 10.00-12.00 uur

**Waar:** Vredeburg, Dusseldorperweg 64, Limmen

### Studiekekring Limmen B

**Wanneer:** elke eerste en derde donderdag v.d. maand

**Tijd:** 10.00-12.00 uur

**Waar:** Vredeburg, Dusseldorperweg 64, Limmen

### Studiekekring Akersloot

**Wanneer:** elke tweede en vierde maandag v.d. maand

**Tijd:** 10.00-12.00 uur

**Waar:** Raadhuisweg 18, Akersloot

### Studiekekring Castricum A

**Wanneer:** woensdag, even weken

**Tijd:** 10.30-12.30 uur

**Waar:** De Kern, Overtoom 15, Castricum

### Studiekekring Castricum B

**Wanneer:** woensdag oneven weken

**Tijd:** 10.00-12.00 uur

**Waar:** De Kern, Overtoom 15, Castricum

## De Dinsdag Dinch

Lunchen of dineren? De Dinch is een samentrekking van beiden. Gezellig samen eten, iedereen mag aansluiten.

**Wanneer:** 2e dinsdag van de maand

**Tijd:** 14.30 uur-16.30 uur

**Waar:** Tuin van Kapitein Rommel 2, Castricum

**Aanmelden:** via [www.tuinkapiteinrommel.nl](http://www.tuinkapiteinrommel.nl)

# ACTIVITEITEN EN ONTMOETING

## Filmlunch

Elke maand (behalve in december) organiseren we een filmlunch. Eerst samen genieten van een lekkere lunch, daarna een leuke film. Het is een mooie manier om elkaar te ontmoeten, bij te praten en nieuwe dingen te ontdekken!

**Wanneer:** vrijdag

**Tijd:** 12.00 uur

**Waar:** Welzijn Castricum, Dorpsstraat 30, Castricum

## Zingen en Digidingen

Wekelijks organiseren we samen met een medewerker van de Bibliotheek Kennemerwaard een bijeenkomst waarin we Nederlandse liedjes zingen. Dit doen we op een ontspannen en ongedwongen manier. Af en toe besteden we ook aandacht aan de digitale wereld: je kunt vragen stellen en handige tips krijgen.

**Wanneer:** elke vrijdag

**Tijd:** 10.30-11.30 uur

**Waar:** Welzijn Castricum, Dorpsstraat 30, Castricum



## Slechtziendengroep

Wanneer je slechtziend of blind bent, is het soms prettig om anderen te ontmoeten die dezelfde ervaring hebben. Speciaal voor deze groep is er een ontmoetingsochtend, soms met een thema of een gastpreker.

**Wanneer:** tweede woensdag van de maand

**Tijd:** 10.00-12.00 uur

**Waar:** De Kern, Overtoom 15, Castricum

## Buurtbakkie

Elke woensdag van 13.30-15.00 uur (april t/m september) staan onze medewerkers ergens in de gemeente met koffie, thee en een goed gesprek. Het is een mooie kans om verhalen te delen, elkaar te ontmoeten en de buurt beter te leren kennen. Vooraf laten we weten in welke straat we staan, via een flyer in de brievenbus. Heb je een suggestie voor een straat die we zeker moeten bezoeken? Laat het ons weten, we horen het graag!



## Senioren Zeskamp

Twee keer per jaar, aan het begin van de winter en de zomer, organiseren we de Senioren Zeskamp. Dit doen we in samenwerking met de dagbesteding van De Boogaert en Team Sportservice. Iedereen kan meedoen, ook als je een rollator gebruikt. Samen bewegen, lachen en genieten staan centraal. Na het sporten sluiten we de dag gezellig af met een zomerse barbecue of een winterse kom snert.



# ACTIVITEITEN EN ONTMOETING

## Café Special

Elke eerste zondag van de maand is er Café Special: een middag voor mensen met of zonder beperking. Vind je het leuk om andere mensen te ontmoeten? Dan ben je van harte welkom! Elke maand staat er een wisselende activiteit op het programma.

**Wanneer:** elke eerste zondag van de maand

**Tijd:** 14.00-16.30 uur

**Waar:** Welzijn Castricum, Dorpsstraat 30, Castricum



## Kunst voor Altijd

Kunst voor Altijd is een unieke activiteit voor mensen met een vorm van beginnende dementie. Samen met een partner, familielid of persoonlijk begeleider geniet je weer eens van een middagje uit. Tijdens de middag worden schilderijen, keramiek, glaskunst en andere creaties van lokale kunstenaars tentoongesteld in een prachtige, rustige omgeving. Na afloop maak je een bijzonder aandenken. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd.

**Wanneer:** elke laatste donderdag van de maand

**Tijd:** van 14.30 tot 16.00 uur

**Waar:** Cultureel Centrum Vredenburg,  
Dusseldorperweg 64, Limmen

Meer informatie is te vinden via de website:  
[www.kunstvooraltijd.nl](http://www.kunstvooraltijd.nl)

## Lotgenotengroepen

Onze lotgenotengroepen bieden een veilige plek om ervaringen, kennis en steun te delen met mensen die in een vergelijkbare situatie zitten. Door in contact te komen met anderen die begrijpen wat je doormaakt, voel je je minder alleen en kun je elkaar versterken.

Er zijn verschillende soorten lotgenotengroepen, bijvoorbeeld voor:

- mensen met kanker
- mantelzorgers van mensen met dementie
- rouw
- slachtoffers van geweld

Deelnemen aan een lotgenotengroep kan helpen om je gevoelens een plek te geven, praktische handvatten te krijgen en nieuwe energie op te doen door contact met mensen die echt begrijpen wat je meemaakt.

## G-Disco

Elke maand is er G-Disco; een disco voor inwoners met een beperking. Ouders, verzorgers en begeleiders zijn ook van harte welkom! In onze huiskamer kunnen zij rustig de avond meemaken of in de muzieksaal mee-swingen. Graag een keer meedansen? Neem contact op met Gert-Jan via [g.steffers@welzijncastricum.nl](mailto:g.steffers@welzijncastricum.nl)

**Wanneer:** elke derde vrijdag van de maand

**Tijd:** 20.00-22.00 uur

**Waar:** Discovery zij-ingang Dorpsstraat 30,  
Castricum



# ACTIVITEITEN EN ONTMOETING

## Muziekmaatjes

Muziek Maatjes is een bijzonder programma dat ouderen en jongeren op een waardevolle manier samenbrengt. Gedurende enkele weken werken jongere vrijwilligers (tussen de 18 en 45 jaar) samen met ouderen (70-plus), waarbij muziek de verbindende factor is. Een mooie samenwerking tussen Toonbeeld en Welzijn Castricum.

Het programma wordt feestelijk afgesloten met een Grande Finale, waar koppels de mogelijkheid hebben om een klein optreden te geven of bij te dragen aan de sfeer door bijvoorbeeld het maken van een Spotify-playlist. De muziekmaatjes starten twee keer per jaar. Kijk voor de nieuwe startdatum op onze website.

Samen maak je muziek en herinneringen!



## Ruimtewandelingen

Regelmatig wandelen in de natuur is goed voor het mentale welbevinden. Vooral als je niet lekker in je vel zit, kan wandelen daar positief aan bijdragen. We hebben opgeleide vrijwilligers, die de wandelingen begeleiden.

De wandeling begint met mindfulness-oefeningen in stilte, waarna een oefening rond een specifiek thema volgt.

**Wanneer:** iedere doordeweekse dag

**Tijd:** 9.00-10.00 uur

**Waar:** vertrekpunt Hof van Kijkuit

Bij eerste keer graag aanmelden via onze website.

## Week tegen eenzaamheid

Onze medewerkers komen dagelijks in contact met mensen die zich eenzaam voelen of met inwoners die zich zorgen maken om iemand. De landelijke Week tegen Eenzaamheid (eind september) grijpen we aan om hier aandacht voor te vragen en het bespreekbaar te maken. Dat doen we niet alleen. Eerder organiseerden we het evenement Samen Wel(zijn), een gratis en laagdrempelige dag vol ontmoeting, samen met verschillende netwerkpartners. Ook kun je denken aan een wandeling, workshops of andere ontmoetingsbijeenkomsten. Houd hiervoor onze website en de lokale kranten in de gaten. [www.steunpunteenzaamheid.nl](http://www.steunpunteenzaamheid.nl)

# ACTIVITEITEN EN ONTMOETING

## Peutercafés

Ontmoetingsplek voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen

Deze ontmoetingsplek biedt wisselende activiteiten zoals dansen, muziek, yoga, gym, kunst, theater, voorlezen en nog veel meer. De volwassenen kunnen genieten van een kopje koffie of thee, terwijl de kinderen lekker spelen.

Regelmatig worden er gastsprekers uitgenodigd, zoals kindercoaches, leerkrachten, voedingsdeskundigen en fysiotherapeuten, die waardevolle informatie en tips met de ouders delen.

Door het jaar heen organiseren de cafés vele activiteiten voor de peuters, zoals het Peuterzomerfeest, Poppenkast en waterspelletjes. Dus: sluit gezellig aan!



### Castricum

**Wanneer:** elke maandag, dinsdag en vrijdag

**Tijd:** 10.00-11.30 uur

**Waar:** Van Speykkade 61

**Aanmelden:** [peutercafe@welzijncastricum.nl](mailto:peutercafe@welzijncastricum.nl) of whatsapp 06 42892157

### Akersloot

**Wanneer:** elke dinsdag

**Tijd:** 10.00-11.30 uur

**Waar:** Rembrandtsingel 1 (Bibliotheek)

### Limmen

**Wanneer:** elke donderdag

**Tijd:** 10.00-11.30 uur

**Waar:** Lage Weide 2 (Bibliotheek)



## Peuterzomerfeest

Op de derde vrijdag van de zomervakantie vieren we het Peuterzomerfeest: een leuke ochtend met springkussen, spelletjes, knutselen, schminken en nog meer verrassingen. Kinderen tot 5 jaar zijn van harte welkom.

Tijd: van 10.00 tot 12.00 uur.

Waar: Van Speykkade 61, Castricum

Aanmelden: [peutercafe@welzijncastricum.nl](mailto:peutercafe@welzijncastricum.nl) of Whatsapp 06-42892157

Meer informatie over de Peutercafés en de activiteiten? Volg ons via:

Facebook: Peutercafe Welzijn Castricum

Instagram: @peutercafewelzijn



Peutercafe

# PERSOONLIJKE ONDERSTEUNING

## Persoonlijke ondersteuning

Weet je niet goed welke keuze je moet maken of hoe je een bepaald probleem kunt oplossen? Dan kunnen wij ondersteunen. Soms is een kort antwoord al genoeg, soms is er wat extra begeleiding nodig. Ook kunnen we doorverwijzen naar passende zorg of bemiddelen richting de juiste hulpverleningsinstantie. De vraag van de inwoner staat altijd centraal.

### Waarmee kunnen wij helpen?

Veranderingen in de persoonlijke situatie waar iemand over wil praten, praktische hulp in en rond het huis, tijdelijke ontlasting van de zorg voor een naaste, financiële vragen of zorgen, behoefte aan meer sociale contacten of ontevredenheid over de invulling van het dagelijks leven.

Soms zijn kleine handvatten voldoende; in andere situaties is meer begeleiding wenselijk. Het doel blijft altijd hetzelfde: het verbeteren van welzijn, zorg en/of de woonsituatie.

## Informatief huisbezoek

Ben je nieuw in Castricum, of zijn je omstandigheden ingrijpend gewijzigd en heb je vragen welke voorzieningen onze gemeente heeft?

Wanneer het niet lukt om ons op te zoeken, kunnen wij éénmalig langskomen.

Het huisbezoek wordt uitgevoerd door één van onze sociaal werkers, die met je in gesprek kan gaan over verschillende leefgebieden: woonsituatie, gezondheid, huishouden, financiën, sociaal netwerk en dienstverlening. Aan de hand van jouw behoeftes en vragen wordt over deze onderwerpen informatie gegeven.

## Met ons in gesprek?

Neem contact met ons op via:

e-mail: [info@welzijncastricum.nl](mailto:info@welzijncastricum.nl)

Telefoon: 0251 65 65 62 ( ma t/m vr 9.30-12.30 uur)

We maken graag een afspraak!

Ook kun je langskomen bij één van de inlopen van het Sociaal Team, daar zijn onze sociaal werkers ook regelmatig aanwezig.

### Sociaal Team Castricum

**Wanneer:** elke maandag

**Tijd:** 11.30-13.30 uur

**Waar:** De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

### Sociaal Team Akersloot

**Wanneer:** elke woensdag

**Tijd:** 14.00-16.00 uur

**Waar:** d'Oude Jacobus, Julianaweg 20 Akersloot

### Inlooppreekuur Parochie Castricum

**Wanneer:** elke eerste vrijdag van de maand

**Tijd:** 11.00-13.00 uur

**Waar:** Parochie van de R.K., Dorpsstraat 13, Castricum

### Sociaal Team Limmen

**Wanneer:** elke donderdag

**Tijd:** 10.00-12.00 uur

**Waar:** Gezondheidscentrum Limmen, Zonnedauw 2, Limmen



# PERSOONLIJKE ONDERSTEUNING

## Samen2

Het kan fijn zijn om ondersteuning te krijgen van een 'maatje'. Een vrijwilliger van Samen2 komt gedurende een bepaalde periode, wekelijks of in overleg, bij je langs voor een goed gesprek of een gezamenlijke activiteit.

De coördinator van Samen2 legt het eerste contact en maakt een match tussen jou en een vrijwilliger.

Er zijn allerlei soorten maatjes: maatjes die langskomen voor een praatje, maatjes die helpen of advies geven, wandelmaatjes, leesmaatjes, spelletjesmaatjes, boodschappenmaatjes en sportmaatjes.

Heb je behoefte aan een maatje?

Neem dan gerust contact met ons op!

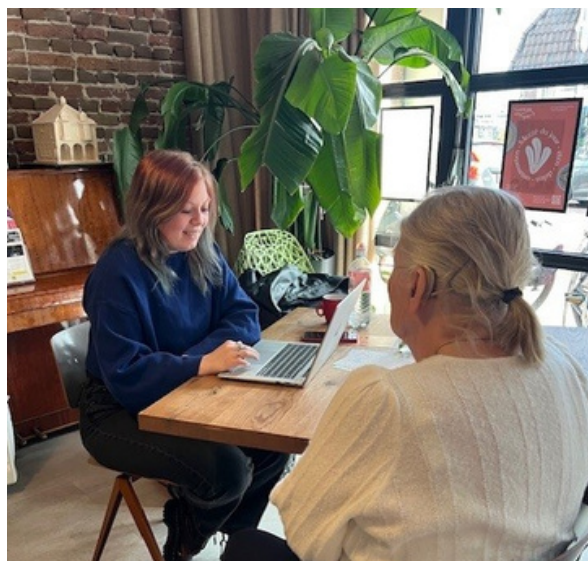


## Bewonersinitiatieven

Heb je een leuk idee bedacht voor jezelf en jouw burens en wil je ondersteuning om het werkelijkheid te laten worden? Laat het ons weten!

Via Welzijn Castricum kunnen we je helpen met ons netwerk, vertrouwen, communicatie en soms ook met een financiële bijdrage. We hanteren hierbij de gouden regel dat wij het initiatief ondersteunen, maar niet overnemen: het eigenaarschap blijft bij jou en je medebewoners.

Voorbeelden van initiatieven zijn : het opstarten van een voorzorgcirkel, een tuin opruimactie in de buurt, een gezond eten-groep of een wandelgroep.



## Digispot

Heb je hulp nodig bij lezen, schrijven, spreken of rekenen? Of wil je ondersteuning bij het gebruik van de computer, internet, DigiD of de digitale overheid? Kom langs en onze vrijwilligers helpen je graag!

**Wanneer:** elke maandag inloop

**Tijd:** 11.30-13.30 uur

**Waar:** Welzijn Castricum, Dorpsstraat 30, Castricum.

# PRAKTISCHE ONDERSTEUNING

## Klussenbank

Handige vrijwilligers kunnen je, tegen een kleine vergoeding, helpen met kleine klusjes in huis. De medewerker van de Klussenbank bekijkt altijd eerst of de klus kan worden aangenomen.

## Energieklusser

De Energieklusser komt bij je thuis en geeft informatie over energiebesparing. Hij voert kleine energiebesparende maatregelen uit en brengt bijvoorbeeld gratis materialen zoals ledlampen, een waterbesparende douchekop of radiatorfolie aan. Daarnaast krijg je handige tips over hoe je je energieverbruik kunt verlagen, afgestemd op jouw woonsituatie en gewoonten.

## Thuisadministratie

Vrijwilligers kunnen je helpen bij het ordenen van je thuisadministratie en bankzaken. Ook kunnen ze ondersteuning bieden bij het invullen van formulieren en belastingaangiftes.

## Tuinonderhoud

Vrijwillige tuinmannen/vrouwen ondersteunen met kleine tuinklussen in het voorjaar en in de zomer.

## Boodschappen

Als je zelf geen mogelijkheid hebt om de boodschappen te doen, kun je gebruikmaken van de boodschappenservice. Een vrijwilliger haalt de boodschappen voor je of gaat met je mee naar het winkelcentrum.

## Knoppendienst

Deskundige vrijwilligers helpen je om beter om te gaan met de computer, tablet of mobiele telefoon. Ze kunnen je ook uitleg geven over moderne apparaten zoals de magnetron, televisie, radio of dvd-speler. De vrijwilligers komen bij je thuis om tv- en radiozenders te installeren, apparaten aan te sluiten of in te stellen, en kunnen ook kleine reparaties uitvoeren.

## Vervoer

Als je door omstandigheden niet zelf voor vervoer kunt zorgen en geen gebruik kunt maken van het openbaar vervoer, kunnen wij je helpen. Moet je bijvoorbeeld naar een belangrijke afspraak, zoals in het ziekenhuis, dan vervoeren onze vrijwilligers je graag.



## Fiets voor iedereen

Een beperkt budget en toch graag een fiets? Wij kunnen je helpen aan een goed betaalbare tweedehands fiets.

# ANDERSTALIGEN

## SamenSprak Thuis

Veel anderstaligen willen graag beter Nederlands leren spreken en verstaan. Daarom biedt SamenSprak de mogelijkheid om op een informele en gezellige manier Nederlands te oefenen – gewoon thuis, tijdens een wandeling of bij een bezoek aan de bibliotheek.

Vrijwillige taalcoaches ondersteunen je gemiddeld één keer per week bij het oefenen van de Nederlandse taal. Dit gebeurt op een laagdrempelige manier, waarbij plezier voorop staat.

## SamenSprak bibliotheek

SamenSprak is een taalcafé waar je terechtkunt als je je Nederlands wilt verbeteren. Je kunt in gesprek gaan met verschillende taalcoaches en andere anderstaligen, onder het genot van een kop koffie of thee.

**Wanneer:** maandag 18.30-20.00 uur en vrijdag 9.30-11.00 uur

**Waar:** Bibliotheek, Geesterduinweg 1, Castricum



## Fiets voor Iedereen

Met dit fietsproject leren anderstaligen fietsen in de praktijk, met speciale aandacht voor de verkeersregels. Ook leren zij eenvoudige fietsreparaties uit te voeren en krijgen zij ondersteuning bij de aanschaf van een goede, betaalbare tweedehands fiets.

## Sport en beweging

In Castricum zijn er verschillende sportprojecten speciaal voor anderstaligen. Zo wordt er elke week gevoetbald bij FC Castricum en zijn er zwemlessen bij Zwembad De Witte Brug.

### Voetbal

**Wanneer:** elke donderdag

**Tijd:** wisselend, meestal 14.30-15.30 uur

**Waar:** FC Castricum

### Zwemles

**Wanneer:** elke maandag

**Tijd:** 10.00-10.45 uur (heren)/11.00-11.45 uur (dames)

**Waar:** Zwembad De Witte Brug Castricum

## Spelletjes & Babbel

Speel je graag bordspellen en wil je nieuwe mensen leren kennen? Eens in de paar weken komen nieuwe en oude Castricumers samen om (bord)spellen te spelen en tegelijkertijd Nederlands te oefenen. De locatie is wisselend en wordt via een appgroep afgesproken.

## Voorleesmaatje

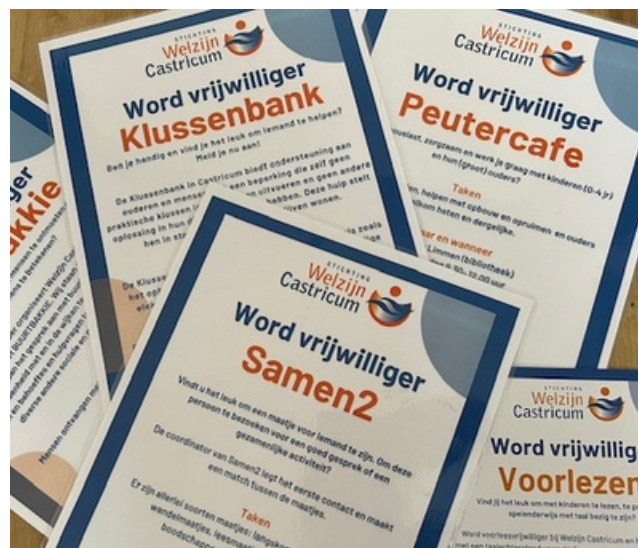
Wekelijks komt iemand bij een gezin langs met een kind dat moeite heeft met de Nederlandse taal. Tijdens het interactieve voorlezen wordt de taalontwikkeling van het kind gestimuleerd en groeit het gevoel voor taal, boeken en woordenschat. De kinderen worden actief bij het verhaal betrokken en daarna wordt er vaak nagepraat of een spelletje gespeeld. Spelenderwijs leren kinderen veel nieuwe woorden. Een leuk en leerzaam moment voor de kinderen én hun ouders!

# VRIJWILLIGERSWERK BIJ WELZIJN CASTRICUM

## Vrijwilligerswerk voor iedereen

Vrijwilligerswerk betekent iets doen voor een ander, maar ook voor jezelf. Je ontmoet nieuwe mensen, doet nieuwe ervaringen op en ontdekt waar jouw talenten liggen. Soms zit het in iets kleins: een luisterend oor, samen een activiteit doen of gewoon even aandacht geven.

Wij kijken graag met jou wat bij je past. Wat vind je leuk om te doen? Waar krijg je energie van? En wat heb jij te bieden? Of je nu veel tijd hebt of af en toe wilt helpen, samen zoeken we naar een rol die goed bij jou past. Zo draag je bij aan de buurt én haal je zelf ook iets moois uit je inzet.



# OOK BIJ WELZIJN CASTRICUM

## Verhuur

Het is mogelijk om bij ons verschillende ruimtes te huren voor bijeenkomsten en vergaderingen. Neem gerust contact op voor meer informatie over beschikbaarheid en mogelijkheden.

## Crea café

Georganiseerd door de Evangeliegemeente Castricum.

**Wanneer:** elke 2e zaterdag van de maand

**Tijd:** 10.00-12.00 uur

**Informatie:** [www.egcastricum.nl](http://www.egcastricum.nl)

## Alzheimer Trefpunt Castricum

Openheid over dementie, goede informatie en contact met lotgenoten, dat biedt het Alzheimer Trefpunt. Je bent van harte welkom!

**Wanneer:** donderdag, 1 x per maand

**Tijd:** 13.30-16.00 uur

**Informatie:** [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

## Spreekuur wijkagent

Inloop zonder afspraak.

**Wanneer:** op de 1e en 3e donderdag van de maand

**Tijd:** 15.30-16.30 uur

## Verpleegkundig Spreekuur

Inloop zonder afspraak. Je kunt terecht voor informatie, advies en begeleiding over een specifieke aandoening of zorgvraag bij een wijkverpleegkundige van Buurtzorg Castricum.

**Wanneer:** elke maandag

**Tijd:** tussen 11.30-12.30 uur

## NA-Meeting

Narcotics Anonymous (NA)

**Wanneer:** zondag

**Tijd:** 20:00 tot 21:00 uur

**Informatie:** [www.nanederland.nl](http://www.nanederland.nl)

## Jongerenwerk

- Algemeen
- Castricum
- Limmen en Akersloot

## ALGEMEEN

### Ambulant werk

Als jongerenwerkers zijn we overal waar jongeren in de gemeente zijn: op straat, op alle middelbare scholen en online. We leggen contact met jongeren, signaleren wat er speelt en zijn extra aanwezig op plekken waar vaker overlast is.

Wil je met ons in gesprek? Neem contact op.



### Activiteiten

Het hele jaar door organiseren we toffe activiteiten samen met partners zoals sportactiviteiten voor jongeren met en zonder beperking, kookactiviteiten óf organiseer samen met ons je eigen activiteit voor en met je hele team of klas in het jongeren centrum! De activiteiten vind je op [jongerenwerkbuch.nl](http://jongerenwerkbuch.nl) Neem contact op met Gert Jan, als je zelf een tof idee hebt! ([g.steffers@welzijncastrium.nl](mailto:g.steffers@welzijncastrium.nl))



### Individuele begeleiding

Het Jongerenwerk biedt een luisterend oor en onderzoekt samen met jou de mogelijkheden wanneer je als jongere op één of meer leefgebieden vast loopt. We stemmen dit helemaal af op jouw behoefte door bijvoorbeeld samen te gaan wandelen, gamen, koken of een activiteit met jou te organiseren. We blijven zolang betrokken als nodig is en werken daarin ook regelmatig samen met partners.

Behoeft een gesprek of meer informatie?  
Neem contact met ons op.



Jongerenwerk  
Buch

# CASTRICUM

## Huiskamer Discovery

Jongeren (12 t/m 18 jaar) zijn van harte welkom in de huiskamer van jongeren centrum Discovery.

Gamen, tafelvoetballen, muziek draaien, tv-kijken of gewoon zitten, het kan allemaal in onze huiskamer.

Bij de aanwezige jongerenwerker kunnen jongeren terecht voor alle soorten vragen; de jongerenwerker staat altijd klaar.

**Wanneer:** maandag t/m woensdag

**Tijd:** 15.30-18.00 uur (let op: woensdagmiddag voor jongeren onder de 15 jaar) en 19.00-22.00 uur

**Waar:** Discovery zij-ingang Dorpsstraat 30, Castricum.



## Discovery Social Club

Ben jij toe aan nieuwe vrienden en klaar voor een leuke avond?

Sluit je aan bij Discovery Social Club!

Wat we doen:

- Tofste games
- Karaoke & muziek
- Spellen en challenges
- Lekker snacks en gezelligheid

Ontmoet nieuwe vrienden, chill, speel, eet - en maak je vrijdag legendarisch!

**\*\*Zien we je daar?\***

**Wanneer:** elke donderdag in de even week

**Tijd:** 19.00-22.00 uur

**Waar:** Welzijn Castricum, Dorpsstraat 30, Castricum

**Info en aanmelden:** bij Amber via [a.hulsken@welzijncastricum.nl](mailto:a.hulsken@welzijncastricum.nl)



Discovery  
Castricum

# LIMMEN EN AKERSLOOT

## Limmen - Conquista

Conquista, het jongeren centrum in Limmen, is elke woensdag open voor de jeugd vanaf groep 5. Daar kun je komen gamen, poolen, kletsen, chillen of meedoen met één van de activiteiten die worden georganiseerd.

Iedere zaterdag zijn er activiteiten voor de jonge jeugd van Limmen, zoals knutselen, creatieve workshops, laboratoria etc.

Eenmaal per maand wordt er voor de bovenbouw een disco of andere activiteit georganiseerd.

### Conquista Kids

(groep 1 t/m 5 -onder/middenbouw)

**Wanneer:** elke zaterdag

**Tijd:** 10.00-11.30 uur

### Conquista Club (groep 5 t/m 8 bovenbouw)

**Wanneer:** elke woensdag

**Tijd:** 14.00-16.00 uur

### Conquista Bovenbouwfeest

**Wanneer:** vrijdag, eenmaal per maand

**Tijd:** 19.30-21.30 uur



**Waar:** Conquista, Kerkweg 50, Limmen

**Informatie:** [www.conquista.nl](http://www.conquista.nl) of [facebook.com/conquista.limmen](https://facebook.com/conquista.limmen)

Kijk op [www.conquista.nl](http://www.conquista.nl) of op [facebook.com/conquista.limmen](https://facebook.com/conquista.limmen) voor meer details over de activiteiten en verdere informatie.

## Akersloot - Storeyclub

Storeyclub, het jongeren centrum Akersloot, is open voor jongeren vanaf groep 8. Hier kunnen jongeren heen als zij andere jongeren willen ontmoeten en daarnaast organiseert Storeyclub regelmatig activiteiten voor alle leeftijden.

Kijk op onze website voor de actuele openingstijden en activiteiten.

**Waar:** Storeyclub, Wilhelminaplein 1, Akersloot

**Informatie:** [www.jongerenwerkbuch.nl](http://www.jongerenwerkbuch.nl) kijk bij storeyclub of op <https://www.facebook.com/Storeyclub>



Conquista  
Limmen



Storeyclub  
Akersloot

## Vrijwilligers Informatie Punt

### Voor vrijwilligers

**Zoek je leuk vrijwilligerswerk?  
Het VIP zoekt met je mee!**

#### Bezoek het VIP

Bespreek je mogelijkheden, wensen en ervaringen met een van de medewerkers. Zo proberen we samen passend vrijwilligerswerk te vinden. Je kunt met of zonder afspraak binnenlopen.

Wij zijn te vinden in de bibliotheek van Castricum, Geesterduinweg 1. Kijk voor onze actuele openingstijden op de website : [www.vipcastricum.nl](http://www.vipcastricum.nl) of scan de QR-code onderaan deze pagina.

#### Kijk op de vacaturebank

Op [www.vip-vacaturebank.nl](http://www.vip-vacaturebank.nl) kun je informatie vinden en de vacaturebank bekijken. Je kunt je inschrijven als vrijwilliger en reageren op een vacature.

#### Vrijwilligersacademie

Je kunt als vrijwilliger onder begeleiding van een ervaren trainer een workshop volgen via de Vrijwilligersacademie. Een cursus volgen wanneer het je uitkomt? Dat kan met e-learning! [www.vrijwilligersacademiebuch.nl](http://www.vrijwilligersacademiebuch.nl)



### Voor organisaties en verenigingen

**Zoekt jouw organisatie vrijwilligers?  
Het VIP helpt en ondersteunt!**

#### Wat bieden wij?

- Hulp bij het koppelen van vrijwilligers aan organisaties.
- Gratis gebruik van de vacaturebank ([www.vip-vacaturebank.nl](http://www.vip-vacaturebank.nl)) en ondersteuning bij het schrijven van wervende vacatures.
- Informatie en ondersteuning op het gebied van vrijwilligersbeleid, zoals vrijwilligers werven, behouden, begeleiden en waarderen. Daarnaast bieden we ondersteuning bij o.a. publiciteit, fondsenwerving en sociale veiligheid.
- Organisatiebezoek en waar gewenst advies op maat bij vrijwilligers-vraagstukken.
- Boeiende en actuele workshops en trainingen voor vrijwilligers via de Vrijwilligersacademie BUCH, [www.vrijwilligersacademiebuch.nl](http://www.vrijwilligersacademiebuch.nl)
- Experts bieden vrijwilligersorganisaties gratis ondersteuning in de vorm van advies, coaching of begeleiding op tal van vakgebieden. Het gaat om kortdurende ondersteuning, waarna je als organisatie verder kan. Meer informatie kun je vinden op [www.expertbankbuch.nl](http://www.expertbankbuch.nl)

Voor meer informatie kun je terecht op onze website [www.vipcastricum.nl](http://www.vipcastricum.nl).

Of stuur een e-mail voor het maken van een afspraak naar [info@vipcastricum.nl](mailto:info@vipcastricum.nl)



VIP Castricum

Deze gids is mede mogelijk gemaakt door:

*Buitengewoon  
Gehieten!*



café - restaurant - partycentrum  
**JOHANNA'S HOF**

**Samen naar  
Johanna's Hof!**

Arrangementen • Feesten & Partijen  
Zakelijke Bijeenkomsten • Heerlijk Lunchen & Dineren  
De Lekkerste Pannenkoeken • Fietsverhuur  
Duinkaarten Verkoop

Johanna's Hof  
Johannisweg 3 • 1901 NX Bakkum • T +31 (0)251 652486  
E info@johhof.nl • W www.johhof.nl



**Dampegheest**  
Bierbrouwerij  
Limmen

**Proef de  
unieke smaken  
van onze  
ambachtelijk  
gebrouwen bieren...**

ELKE 3E  
ZONDAG  
VAN DE  
MAAND

IN DE  
MUSEALE  
HOEK VAN  
LIMMEN

GEEN  
BIER  
ONDER  
DE 18

**PROEFLOKAAL**

- Manus • Oikenbock • Merakels
- Ut 1e Kieft-ai • Antje • Weizen
- Tarwe Tripel • Zware Huffer •
- Skoftig • Alkmaars Blondje

**dampegheest.nl**

**Gadverdamme wat lekker!**

**TUIN & GROEN SHOP**

**Het  
tuincentrum  
bij u in  
de buurt!**



**Nergens vindt U meer deskundigheid,  
historie en passie voor tuinieren dan bij ons...**

Openingstijden:  
Ma. t/m vrijdag 8.00 - 18.00 uur  
Zaterdag 8.00 - 17.00 uur

Uitgeesterweg 1B  
Limmen  
T 072 - 505 24 84

**www.nuyenstuinengroenshop.nl**

Deze gids is mede mogelijk gemaakt door:

Gaat het allemaal niet meer zo makkelijk  
maar wilt u toch lekker blijven bewegen?



[info@zwemvereniging-cis.nl](mailto:info@zwemvereniging-cis.nl)



06 – 11483245



[www.zwemvereniging-cis.nl](http://www.zwemvereniging-cis.nl)

- Zwemmen in een rustige omgeving voor mensen met een tijdelijke of blijvende beperking
- Elke dinsdagavond van 18.30 – 19.30 uur in zwembad De Witte Brug onder extra toezicht
- Watertemperatuur 30 graden
- 15 min. aquagym onder begeleiding
- Jaarabonnement €100, incl. lidmaatschap
- Waterrolstoelen, luie trap en lift aanwezig

Kom gezellig zwemmen bij de C.I.S.



