

# 'Studiekring, ik?'



**"De studiekekring  
houdt mijn geest actief"**

**"De studiekekring houdt mij  
betrokken bij de actualiteit"**

## **Wat is een studiekekring?**

Een studiekekring is een vaste groep van 10 tot 15 senioren, die eens per week of om de veertien dagen bij elkaar komt. Elke bijeenkomst duurt twee uur en bevat een "rondje actualiteiten", er wordt een gekozen onderwerp besproken en u neemt deel aan de discussie.

## **Voor wie is een studiekekring?**

Een studiekekring is geschikt voor mensen, ook met een fysieke beperking, die samen nieuwe dingen willen ontdekken, bereid zijn zich daarin te verdiepen en met elkaar kennis willen uitwisselen.

## **Doel van studiekekringen**

Het doel van een studiekekring is naast op de hoogte blijven van maatschappelijke ontwikkelingen, ook eigen ideeën en meningen met anderen delen. De kring kan uitgroeien tot een hechte groep mensen.

[www.studiekringen50plus.nl](http://www.studiekringen50plus.nl)



## Wat maakt een studiekring leuk? Wat zijn de kosten?

- Verdiepen in zelf gekozen onderwerpen
- Actief blijven van hersenen en geest
- Opdoen van nieuwe kennis en inzicht
- Uitwisselen van gedachten, ideeën en meningen
- Nieuwe dingen ontdekken
- Ontmoeting met leeftijdgenoten
- Ontplooiën van eigen talenten

De kosten van deelname zijn gering en betaalbaar.

Ze verschillen per studiekring en zijn afhankelijk van de kosten voor zaalhuur, consumpties en eventuele gezamenlijke activiteiten.

## Hoe kan ik meedoen?

Voor meer informatie over studiekringen kunt u contact opnemen met:

## Informatiebijeenkomst

**Datum:** Donderdag 21 oktober van 10.00 uur tot 11.30 uur

**Locatie:** Vredenburg, Dusseldorperweg 64, 1906 AL Limmen.

**Kosten:** Gratis, wel graag aanmelden via e-mail:

[N.meijers@welzijncastricum.nl](mailto:N.meijers@welzijncastricum.nl) of telefoonnummer 06-42387829



## Voorbeelden van onderwerpen

- Voeding
- Veiligheid
- Geschiedenis
- Wonen
- Milieu
- Ecologie en landschap
- Reizen
- Economie
- Kunst en architectuur
- Gezondheid
- Literatuur en poëzie
- Wereldgodsdiensten
- Filosofie

## Informatie algemeen

Voor meer informatie over de studiekringen of om lid worden van een studiekring, kunt u terecht op de website:

[www.studiekringen50plus.nl](http://www.studiekringen50plus.nl)

of een e-mail sturen naar:

[info@studiekringen50plus.nl](mailto:info@studiekringen50plus.nl)