



PROGRAMMAGIDS

Samen voor welzijn



**juli - december
2023**

COLOFON

Contact

Stichting Welzijn Castricum

Dorpsstraat 30

1901 EL Castricum

Telefoon: 0251 - 65 65 62

Email: info@welzijncastricum.nl

Website: www.welzijncastricum.nl

Social Media

Facebook: [welzijncastricum](#)

Instagram: [welzijn_castricum](#)

Redactie

Yvonne Midavaine

Annemarie Oerlemans

Datum

juni 2023

Afbeeldingen medewerkers

Shot by M.

Druk

Stichting Welzijn Castricum

INHOUDSOPGAVE

- Voorwoord
- Inleiding
- Jeugd
- Volwassenen
- Senioren
- Anderstaligen
- Activiteiten en Buurt
- VIP





VOORWOORD

Beste lezer,

Met veel vreugde presenteren wij onze Programmagids van juli tot en met december 2023. Sinds wij onze intrek hebben genomen in 'De Landbouw' aan de Dorpsstraat 30 te Castricum is ons aanbod aan activiteiten enorm toegenomen. Naast alles wat er al bestond in onze mooie gemeente en haar kernen hebben wij geprobeerd dit samen te vatten in deze Programmagids.

Vanuit onze missie:

Samen in verbinding door: zien, voorkomen en verder helpen voor alle mensen in Castricum hebben wij ons aanbod opgebouwd.

Verbinding ontstaat door naar elkaar om te zien, zowel als inwoner als Welzijnsstichting. Mensen ontmoeten, samen praten, lachen en elkaar inspireren is een bewezen kernbehoefte voor een gelukkig bestaan. Welzijn Castricum zorgt, in samenwerking met prachtige netwerkpartners en ondersteund door fantastische vrijwilligers, voor een divers aanbod om mensen hier deel van uit te laten maken. Voor iedereen: jong en oud en alle culturele achtergronden.

Samen met onze vrijwilligers proberen wij initiatieven van inwoners werkelijkheid te maken, mensen in contact met elkaar te brengen en aanbod te creëren, dat past bij de behoeften van de inwoners van de gemeente Castricum. Ook sluiten wij aan bij diverse themaweeken die landelijk worden georganiseerd en uiteraard vindt u ook de activiteiten in de Week van de Eenzaamheid en NLdoet hier in terug.

Wij hopen mensen door de diversiteit aan aanbod meer mogelijkheden tot ontmoeting, verbinding en inspiratie te bieden. Kom eens naar een lunchlezing met diverse thema's, een filmnlunch, naar één van de wekelijkse inloopmogelijkheden of eet eens mee om nieuwe mensen te ontmoeten.

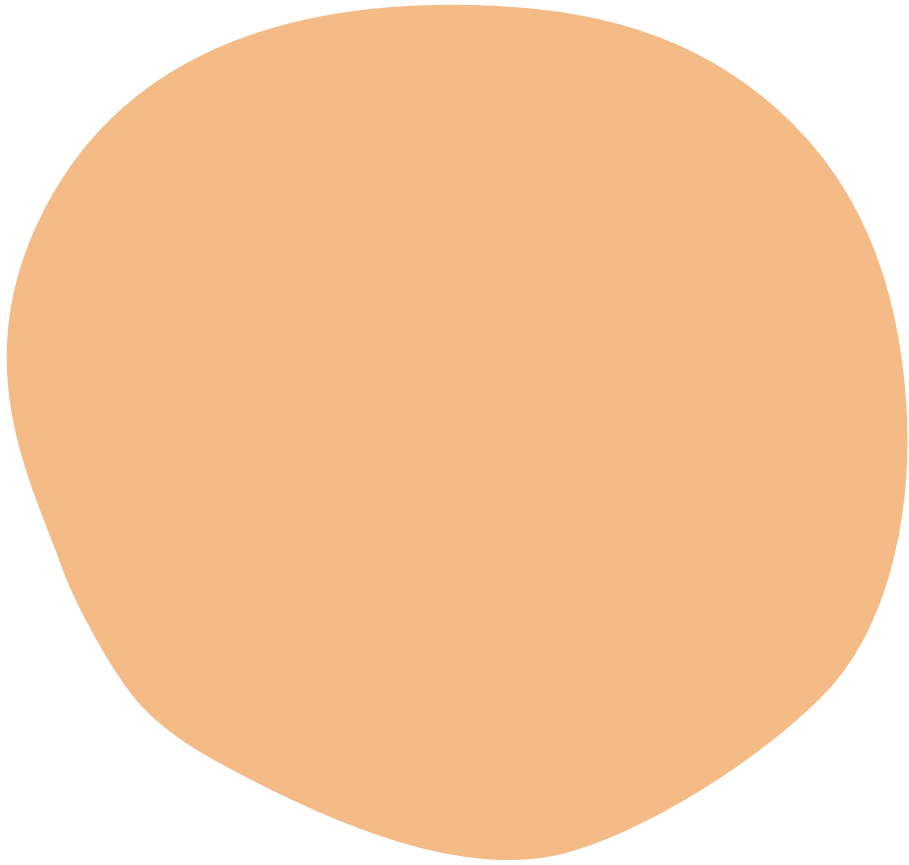
Mocht u iets missen of een ander leuk idee hebben, wij staan open voor suggesties, graag een bericht sturen naar info@welzijncastricum.nl. En zijn financiën een probleem voor deelname aan losse activiteiten, schroom dan niet om contact op te nemen met ons. Samen zoeken wij naar een oplossing.

Veel plezier met onze Programmagids en alle activiteiten.

Tot ziens!

Warme groet,
Judith Schram-de Vries
directeur





INLEIDING

Voor je ligt de Programmagids van Welzijn Castricum: een overzicht van al het aanbod voor de bewoners uit de gemeente Castricum die bijdragen aan het bevorderen van het welzijn.

Waarvoor kan je bij het team van Welzijn Castricum terecht?

Voor de jeugd is er het Jongerenwerk en de Peutercafés

De jongerenwerkers helpen en ondersteunen jongeren bij wat zij nodig hebben om zich (verder) te ontwikkelen. De collega's van jongerenwerk werken samen met de gemeente, scholen, buurtbewoners, ondernemers, politie en (jeugd)hulpverleningsinstanties.

De Peutercafés bieden een plek aan peuters en hun (groot)ouders om samen te komen.

Voor volwassenen

Voor volwassenen zijn er mogelijkheden om contact te maken met anderen, aan leuke activiteiten deel te nemen of hulp te vragen over overheden, instanties, hulp bij administratie en nog veel meer.

Senioren

Wij bieden ook uitgebreide ondersteuning aan (oudere) bewoners, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven deelnemen aan de samenleving.

Anderstaligen

Er zijn verschillende activiteiten om anderen te ontmoeten en de Nederlandse taal te oefenen.

Activiteiten en buurtbijeekkomsten

Wij bieden verschillende activiteiten, zoals filmlunches of lunchlezingen, iedereen is van harte welkom.

In de buurten komen wij in de zomer langs met het Buurtbakkie om verhalen te horen en inwoners te leren kennen.

Vrijwilligers

Wij bieden bemiddeling tussen partners en vrijwilligers, en onze diensten zijn alleen mogelijk door de grote inzet van vrijwilligers. Heb je vragen om vrijwilliger te worden of gebruik te maken van een vrijwilliger? Dan staat het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) je graag te woord.

Wil je meer weten over ons?

Kom langs voor een kopje koffie in gebouw De Landbouw aan de Dorpsstraat 30 in Castricum.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Welzijn Castricum:

Telefonisch 0251 - 65 65 62, per email info@welzijncastricum.nl of kijk op www.welzijncastricum.nl.

Wij danken de Gemeente Castricum dat wij ondersteuning aan de bewoners kunnen bieden en natuurlijk danken wij ook alle vrijwilligers, zonder hen was het niet mogelijk.

Met vriendelijke groeten,

medewerkers van Welzijn Castricum

● ALGEMEEN



Carla de Looij-Ratering
HR, Administratie en
Boekhouding



Annemarie Oerlemans
PR en Marketing



Shirley Serno
Coördinator VIP
06 18 83 08 97



Judith Schram - de Vries
Directeur
06 27 26 49 57



Sietske van der Woude
Office assistent

● SOCIAAL CULTUREEL WERK



Esther Boehmer
Welzijnscoach
Positieve Gezondheid
06 42 99 00 77



Carla Min
Projectleider Ouderenwerk
06 23 69 07 65

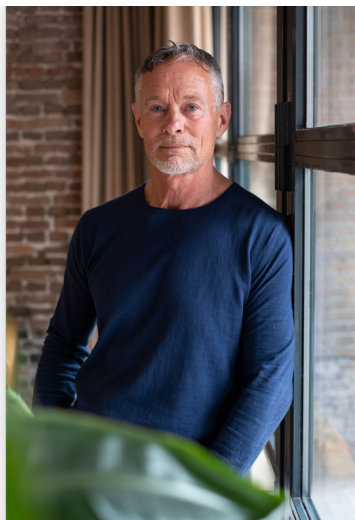


Martijn Schmitz
Sociaal Cultureel werker
06 39 46 84 30



Maria Yuste van Vlissingen
Sociaal Cultureel werker
06 27 06 27 03

JONGERENWERK



Antonie Blanker
Jongerenwerker
06 48 17 30 85



Katherine Fergusson
Coördinator Peutercafés
06 42 89 21 57



Sohrab Gylani
Jongerenwerker
06 11 10 55 94



Amber Hulsken
Jongerenwerker
06 15 39 64 76



Famke van der Linde
Jongerenwerker
06 82 43 12 64



Gert Jan Steffers
Jongerenwerker
06 53 73 92 70



Kim Stolk
Jongerenwerker
06 53 48 72 86



Marina Wielenga
Jongerenwerker
06 23 20 37 09



JEUGD

De jeugd is de toekomst.

Welzijn Castricum organiseert veel
activiteiten voor de kleinste
bewoners en jongeren.

Jongeren kunnen binnenlopen in de
jongerencentra, peuters en ouders
kunnen naar het Peutercafé en als er
hulp nodig is, zijn de
jongerenwerkers beschikbaar.

Hierbij geven wij een overzicht van
de activiteiten en mogelijkheden.

Sluit gezellig aan, iedereen is van
harte welkom!

● JEUGD - ONTMOETEN

Peutercafés

Ontmoetingsplek voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen, met wisselende activiteiten en sprekers. Er wordt regelmatig voorgelezen, geknutseld of gezongen. De volwassenen kunnen een kopje koffie of thee drinken, terwijl de kinderen lekker spelen.

Door het jaar heen organiseren de cafés vele activiteiten voor de peuters, zoals het Peuterzomerfeest, Poppenkast, Waterspelletjes... Dus sluit gezellig aan!



Voor alle Peutercafés geldt:

Tijd: 10.00-11.30 uur

Kosten: vrijwillige bijdrage koffie/thee

Akersloot

Datum: elke dinsdag

Waar: Rembrandtsingel 1 (bibliotheek)

Aanmelden: niet nodig

Castricum

Datum:

Moedercafé, elke maandag

Spelen met Taal, elke dinsdag

Ouder/kindcafé, elke vrijdag

Waar: Van Speykkade 61

Voor Peutercafé Castricum graag vooraf aanmelden via peutercafe@welzijncastricum.nl of 06 42 89 21 57

Limmen

Datum: elke donderdag

Waar: Lage Weide 2 (bibliotheek)

Aanmelden: niet nodig

Peuterzomerfeest

Op vrijdag 28 juli viert het Peutercafé het Peuterzomerfeest. Een leuke ochtend met springkussen, spelletjes, knutselen en nog meer verrassingen. Alle kinderen tot 6 jaar zijn van harte welkom.

Tijd: van 10.00 tot 12.00 uur.

Waar: Van Speykkade 61, Castricum

Kosten: € 1,- per kind

Aanmelden: peutercafe@welzijncastricum.nl

Poppenkast

Datum: dinsdag 1 augustus

Tijd: van 10.00 tot 12.00 uur.

Waar: Van Speykkade 61, Castricum

Kosten: € 1,- per kind

Aanmelden: peutercafe@welzijncastricum.nl

Tijdens de schoolvakanties zijn kinderen t/m 6 jaar ook van harte welkom. De Peutercafés zijn gesloten van 14 augustus t/m 1 september.

Meer informatie over de Peutercafés en de activiteiten?

Volg ons via:

Facebook: Peutercafe Welzijn Castricum

Instagram: @peutercafewelzijn

JEUGD - ONTMOETEN CASTRICUM

Huiskamer Discovery

Jongeren (12 t/m 17 jaar) zijn van harte welkom in de huiskamer van jongerencentrum Discovery.

Gamen, tafelvoetballen, muziek draaien, tv kijken of gewoon zitten, het kan allemaal in onze huiskamer. Bij de aanwezige jongerenwerker kunnen jongeren terecht voor alle soorten vragen; over school, vrienden, werk, een persoonlijk probleem of activiteiten die jongeren graag willen organiseren, de jongerenwerker staat altijd klaar.

Datum: maandag t/m donderdag

Tijd: 15.30-17.30 uur (di t/m do) en 19.00-21.45 uur (ma t/m do)

Waar: Discovery/achter De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

Aanmelden: niet nodig

Kosten: geen

G-Disco

Elke maand is er G-Disco; een disco voor en door jongeren met een beperking. Naast de jongeren zijn ouders, verzorgers en begeleiders van jongeren natuurlijk van harte welkom! In onze voorzaal kunnen zij rustig de avond meemaken of in de muziekzaal mee swingen.

Graag een keer meedansen?

Neem contact op met Gert Jan.

Datum: elke derde vrijdag van de maand

Tijd: 20.00-22.00 uur

Waar: Discovery/De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

Kosten: € 5,= incl. twee consumpties, begeleiders gratis.

Aanmelden: niet nodig

Talent Podium Discovery

Speel je in een eigen band of solo op een eigen instrument? Maak je tracks, raps, dans je of doe je totaal iets anders? Laat je dan horen en/of zien op ons **Podium**.

Gevorderd of beginner; ons podium is er voor iedereen! Hiernaast organiseert het jongerenwerk vier keer per jaar een muziekpodiumavond: Lokale Helden. Een avond voor jong en oud waarop wij enkel lokale bands en acts een podium bieden. Benieuwd naar de mogelijkheden of wil je graag optreden tijdens Lokale Helden?

Meld je dan aan via onderstaand mailadres of bel met Gert Jan.

Waar: Discovery/De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

ASS-bijeenkomsten

Het Jongerenwerk organiseert gezellige bijeenkomsten voor jongeren met ASS of jongeren die vastlopen in sociale situaties. Tijdens deze bijeenkomsten zijn er verschillende activiteiten, leer je andere jongeren kennen en zullen verschillende thema's besproken worden.

Ben je tussen de 14 t/m 17 of 18 t/m 22 jaar? Dan kun je je aanmelden voor een kennismakingsgesprek.

Tijdens dit gesprek zal met jou, jouw ouders en een jongerenwerker besproken worden of deze bijeenkomsten iets voor jou zijn.

Datum: elke tweede zaterdag van de maand

Tijd: 16.30-18.00 uur en 19.00-21.30 uur

Waar: Discovery/ achter De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

Kosten: geen

Informatie: Kim Stolk, k.stolk@welzijncastricum.nl

Thema-avond Discovery

Eigen avond organiseren met jouw eigen thema? Frisparty, muziek, dans- of gameavond samen met jouw eigen vrienden, vriendengroep of klas? Dat kan in Discovery voor iedereen vanaf 12 t/m 16 jaar. Wil je een avond organiseren, laat dan je ouders of school contact met ons opnemen.

Waar: Discovery/De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

Informatie of aanmelden, neem contact op met Gert Jan Steffers

06 53 73 92 70, g.steffers@welzijncastricum.nl

JEUGD - ONTMOETEN LIMMEN & AKERSLOOT

Limmen - Conquista

Conquista, het jongeren centrum Limmen, is elke week open en door het jaar heen organiseert het leuke evenementen.

Kinderen kunnen hierheen voor leuke activiteiten of om dorpsgenootjes te ontmoeten. Natuurlijk mogen zij ook altijd zelf iets organiseren.

De evenementen zijn onder andere Timmerdorp, de Avondvierdaagse en de Bloemendagen.

Reguliere openingen worden verdeeld in Conquista Kids, Conquista Club en Conquista.

Waar: Conquista, Kerkweg 50, Limmen

Informatie: www.conquista.nl

Conquista Kids (4 tot 9 jaar)

Datum: elke zaterdag

Tijd: 10.00-11.30 uur

Kosten: € 1,50

Conquista Club (10+ jaar)

Datum: elke woensdag

Tijd: 14.00-16.00 uur

Kosten: geen

Conquista Bovenbouwfeesten (10+ jaar)

Wanneer: vrijdag, eenmaal per maand

Tijd: 19.30-21.30 uur

Kosten: € 2,=



Akersloot - Storeyclub

Storeyclub, het jongeren centrum Akersloot, is open voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar. Hier kunnen jongeren heen als zij elkaar en andere jongeren willen ontmoeten.

Datum: maandagavond en woensdagmiddag

Tijd: 15.00-18.00 uur en 19.00-21.30 uur

Waar: Storeyclub, Wilhelminaplein 1, Akersloot

Kosten: geen

Informatie: Kim Stolk, k.stolk@welzijncastricum.nl



JEUGD - INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

Straatrondes

Het Jongerenwerk van Castricum is, naast de huiskamer Discovery en de activiteiten, ook op straat te vinden.

Jongerenwerkers lopen de hele week straatrondes in Castricum, Akersloot en Limmen. Dit doen zij om nieuwe groepen jongeren te ontmoeten, overlast te checken en tegen te gaan én bijvoorbeeld (nieuwe) contacten te leggen/onderhouden met buurtbewoners, winkeliers en natuurlijk de jeugd! Je kunt met alle vragen betreffende de jeugd contact met ons opnemen. Dit kan op straat, telefonisch of via onze socials!

Vragen of behoefte aan een straatronde in uw buurt?

Neem contact op met Gert Jan Scheffers,
06 53 73 92 70, g.scheffers@welzijncastricum.nl

Netwerkoverleg

Akersloot

Regelmatig hebben de jongerenwerkers overleg met netwerkpartners binnen Akersloot. Het doel van deze overleggen is het voorbereiden en uitvoeren van een preventieve aanpak omtrent de overlast en veiligheid in Akersloot.

Castricum

Het Jongerenwerk heeft maandelijks overleg met de netwerkpartners binnen de gemeente. Denk hierbij aan politie, preventienetwerkers gemeente, leerplichtambtenaren. Hiermee houden zij zicht op de jeugd en wat er speelt en kunnen zij eventueel meedenken over of samenwerken in een preventieve aanpak, omtrent de overlast en veiligheid in de openbare ruimten.

VO-scholen

Het Jongerenwerk is actief op de drie VO-scholen in Castricum:

Bonhoeffer College, Jac. P. Thijsse College en Vonk.

De jongerenwerkers lopen in de pauze rondes in en rondom de school. Deze rondes hebben een dubbele functie; in de school wordt door middel van quizzen en enquêtes op een laagdrempelige manier contact gelegd met de jongeren en de trends en tendensen van dat moment worden opgepikt en indien nodig verwerkt en doorgezet. Buiten de school wordt ingezet op het verminderen van overlast in de buurt.

Daarnaast wordt er vraaggericht voorlichting gegeven in de klas over verschillende onderwerpen.

Informatie: Amber Hulsken,
a.hulsken@welzijncastricum.nl

JEUGD - INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

Join Us

Join Us is een landelijke organisatie, die eenzaamheid onder jongeren aanpakt. De jongerenwerkers van Welzijn Castricum voeren dit programma in de regio. Tijdens tweewekelijkse bijeenkomsten leren de jongerenwerkers jongeren tussen de 18 en 25 jaar hun sociale leefwereld te vergroten en ook hun sociale vaardigheden te verbeteren.

Datum: elke oneven vrijdag

Tijd: 19:00-22:00 uur

Waar: De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum of op een afgesproken plaats

Kosten: deelname is gratis, maar kosten voor activiteiten zijn voor eigen rekening.

Aanmelden via Join Us: www.join-us.nu Een jongerenwerker neemt dan contact met je op.

Individuele begeleiding

Het Jongerenwerk biedt een luisterend oor en onderzoekt samen met de jongere mogelijkheden wanneer de jongere vastloopt op één of meer leefgebieden. Hierbij wordt outreachend gewerkt en zowel huisbezoek als samenwerken met hulpverlenende instanties kunnen onderdeel zijn van de werkwijze.

Behoeftte aan gesprek of meer informatie, neem contact op met:

Amber Hulsken, a.hulsken@welzijncastricum.nl

Kidsvakantiecocktail

Samenwerkingsverband KVC organiseert samen met vele sportieve en creatieve organisaties de Kidsvakantiecocktail: in de zomervakantie zijn er veel leuke activiteiten te doen voor kinderen (t/m 12 jaar) in Castricum, Bakkum, Akersloot en Limmen. Voor een aantal activiteiten wordt een eigen bijdrage gevraagd, de meeste zijn gratis.

Mocht je als ouder deze eigen bijdrage niet kunnen betalen vanwege een laag inkomen? Dan biedt Welzijn Castricum de mogelijkheid om toch mee te kunnen doen met deze activiteiten. Hiervoor kun je een aanmeldstrookje ophalen bij Welzijn Castricum. Meer informatie: www.welzijncastricum.nl/kvc



VOLWASSENEN

Heb je ergens hulp bij nodig?
Of op zoek naar gezelligheid?
Wij bieden vele activiteiten en samenkomsten aan.

VOLWASSENEN - ONTMOETEN

Jong Castricum Kookt

Elke dinsdagavond kookt een jongere uit Castricum, samen met een jongerenwerker, een heerlijke vegetarische maaltijd voor de inwoners van Castricum.

Datum: elke dinsdag

Waar: De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

Tijd: inloop vanaf 17.30 uur, diner start om 18.00 uur

Kosten: € 8,50 incl. diner en drinken

Aanmelden: uiterlijk de vrijdag ervoor via info@welzijncastricum.nl of 0251-65 65 62.

Open inloop

Zin in een bakkie, praatje, spelletje of weetje? Kom bij ons binnenlopen of sluit je aan bij één van onze activiteiten. Je kunt koffie of thee drinken, een praatje maken of antwoord krijgen op vragen over jouw welzijn. Maar je kunt ook gewoon even zitten met een boekje, niets moet.

Datum: elke maandag en vrijdag

Tijd: 10.00-14.00 uur

Waar: De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

Kosten: € 0,50 bijdrage koffie/thee

Aanmelden: niet nodig

Datum: elke zondag, behalve de eerste zondag van de maand, en juli en augustus niet geopend op zondag.

Tijd: 14.00-17.00 uur

Waar: De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

Kosten: € 0,50 bijdrage koffie/thee

Aanmelden: niet nodig

Informatie: 0251 - 65 65 62 of info@welzijncastricum.nl o.v.v. Open Inloop

Studiekring 50+

De studiekekring is voor 50-plussers die graag actief blijven. De groep komt om de week samen en bespreekt een zelfgekozen onderwerp, vanuit eigen ervaringen en inzichten. De onderwerpen hebben vaak betrekking op de actualiteit, hobby's en interesses; zo blijft de groep op een plezierige manier op de hoogte van allerlei ontwikkelingen.

Studiekring Limmen

Datum: elke tweede en vierde donderdag van de maand

Tijd: 10.00-12.00 uur

Waar: Vredeburg, Dusseldorperweg 64, Limmen

Kosten: € 4,= incl. koffie/thee

Aanmelden/contact: info@welzijncastricum.nl

Studiekring Akersloot

Datum: elke tweede en vierde maandag van de maand

Tijd: 10.00-12.00 uur

Waar: Raadhuisweg 18, Akersloot

Kosten: € 4,= incl. koffie/thee

Aanmelden/contact: info@welzijncastricum.nl

Studiekring Castricum A

Datum: woensdag, even weken

Tijd: 10.00-12.00 uur

Waar: De Kern, Overtoom 15, Castricum

Kosten: € 10,= incl. koffie/thee

Aanmelden/contact: info@welzijncastricum.nl

Studiekring Castricum B

Datum: elke eerste en derde woensdag van de maand

Tijd: 10.00-12.00 uur

Waar: Geesterhage, Castricum

Kosten: € 5,= incl. koffie/thee

Aanmelden/contact: info@welzijncastricum.nl



VOLWASSENEN - ONTMOETEN

Treffers BUCH

Wil je nieuwe mensen ontmoeten? Treffers BUCH is een website om activiteiten te ondernemen en contacten te leggen in de regio. Zij richten zich op inwoners van de BUCH: Bergen, Uitgeest, Castricum en Heiloo. Ook als je hier niet woont kun je lid worden. De activiteiten worden geplaatst op initiatief van de leden of door de organisatie.

Kosten: geen

Aanmelden: www.treffersbuch.nl

Café Special

Elke eerste zondag van de maand, is er Café Special; een middag voor mensen met of zonder beperking. Vind je het leuk om andere mensen te ontmoeten? Dan ben je van harte welkom. Elke maand is er een wisselende activiteit.

Datum: elke eerste zondag van de maand

Waar: De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

Tijd: 14.00-16.30 uur, juli en augustus gesloten

Kosten: geen

Aanmelden: info@welzijncastricum.nl



Slechthorendengroep

Ben je slechthorend en heb je behoefte aan lotgenoten, tips of vragen? Sluit dan eens aan bij de slechthorendengroep. Deze groep houdt verschillende bijeenkomsten waarbij telkens iets leuks wordt georganiseerd. Elke eerste maandag van de maand komt de groep samen met steeds een ander programma. Er is een schrijftolk aanwezig. Datum: september t/m maart, eerste maandag van de maand

Waar: De Kern, Overtoom 15, Castricum

Tijd: 14:00-16:00 uur

Kosten: eigen bijdrage koffie/thee en eventuele kosten activiteit

Aanmelden: info@welzijncastricum.nl

Slechtziendengroep

Wanneer je slecht ziet of blind bent, is het soms prettig om anderen te ontmoeten die dezelfde ervaring hebben. Speciaal voor deze groep is er een ontmoetingsochtend. Soms met een thema of een gastspreker. Er zijn drie enthousiaste begeleidsters aanwezig, waarvan er twee ook slechtziend zijn.

Datum: tweede woensdag van de maand

Tijd: 10.00-12.00 uur

Waar: De Kern, Overtoom 15, Castricum

Aanmelden: niet nodig

Kosten: bijdrage koffie/thee

Aanmelden: niet nodig

In de maanden juli en augustus geen bijeenkomst.

Eén tegen Eenzaamheid

Binnen de gemeente Castricum is een groep 'Eén tegen Eenzaamheid', zij organiseert door het jaar heen regelmatig activiteiten om eenzaamheid te verkleinen.

VOLWASSENEN - INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

Positieve gezondheid

Aan de hand van de methode 'Positieve gezondheid' wordt gekeken naar het doel om te leven met meer plezier, meer écht contact en meer vertrouwen in de toekomst.

De inwoners van Castricum kunnen zich aanmelden voor een intakegesprek. Samen met een medewerker wordt gekeken naar alle gebieden die invloed kunnen hebben en naar de mogelijkheden om zelf weer de regie over het eigen leven te krijgen.

Meer informatie:

Esther Boehmer, e.boehmer@welzijncastricum.nl

Welzijn op Recept

Niet alle gezondheidsklachten hebben een fysieke oorzaak en zijn te verhelpen met een medische oplossing. Welzijn op Recept helpt u door iets te gaan doen dat u leuk vindt en waar u goed in bent. U kunt nieuwe mensen ontmoeten of een hobby oppakken. Soms is het lastig om hier alleen mee aan de slag te gaan. Welzijn op Recept helpt u hierbij!

Na verwijzing van de huisarts of praktijkondersteuner neemt het Sociaal Team contact met je op. Samen ga je op zoek naar wensen, behoeften en mogelijkheden.

Aanmelden/informatie:

sociaalteamcastricum@debuch.nl

Via uw huisarts krijgt u een verwijzing om hieraan deel te nemen.

Fietsproject

Een beperkt budget en toch graag een fiets? Welzijn Castricum kan je helpen aan een goed betaalbare tweedehands fiets.

Sociaal Team Inloop

Heb je vragen over gezondheid, zorg en mantelzorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden of gezinsrelaties. Kom dan langs bij het Sociaal Team Inloop.

De vraag kan over jezelf of iemand anders gaan. Je kunt vrijblijvend binnenlopen met jouw vragen en het is gratis.

Sociaal Team Castricum

Datum: elke maandag

Tijd: 11.30-13.30 uur

Waar: De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

Sociaal Team Akersloot

Datum: elke woensdag

Tijd: 14.00-16.00 uur

Waar: Gezondheidscentrum Akersloot, Julianaweg 17, Akersloot

Inloopspreekuur Parochie Castricum

Datum: elke tweede en vierde vrijdag van de maand

Tijd: 11.00-13.00 uur

Waar: Parochie van de R.K., Dorpsstraat 13, Castricum

Samen2

Het kan prettig zijn om ondersteuning te krijgen van een 'maatje'. Een vrijwilliger van Samen2 komt, gedurende een bepaalde periode, eens per twee weken bij u langs voor een goed gesprek of een gezamenlijke activiteit.

De coördinator van Samen2 legt het eerste contact en maakt een match tussen vrijwilliger en deelnemer. Maatjes zijn er in alle soorten: maatjes die langskomen voor een praatje, maatjes die helpen of advies geven en er zijn wandelmaatjes, leesmaatjes, spelletjesmaatjes, boodschappenmaatjes, sportmaatjes. Dus heb je behoefte aan een maatje of wil je maatje worden? Neem contact met ons op.

VOLWASSENEN - INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

Tegengaan Energie-armoede

Samen met de klimaatburgemeester van Castricum zoekt Welzijn Castricum naar laagdrempelige manieren om mensen te informeren over duurzame energie om energie-armoede te beperken. Hierbij wordt overlegd met CALorie, Transitie Castricum en de gemeente Castricum.

Energiecoach light

De Energiecoach light is een vrijwilliger die met bewoners in gesprek gaat over gedragsverandering om energie te besparen.

Energieklusser

De Energieklusser komt bij bewoners thuis, biedt informatie over energiebesparing en voert kleine energiebesparende maatregelen uit. Hij verstrekt bijvoorbeeld gratis materialen zoals ledlampen, een waterbesparende douchekop, radiatorfolie. De Energieklusser brengt die voor de bewoner aan. Ook geeft de Energieklusser gedragstips speciaal voor die bewoner en de woonsituatie.

Meer informatie of aanmelden:
energie@welzijncastricum.nl





SENIOREN

Welzijn voor senioren is belangrijk, om fit en gezond te blijven, langer thuis te kunnen wonen en geholpen te worden als men ergens bij vastloopt. Welzijn Castricum organiseert veel activiteiten en mogelijkheden.

SENIOREN - INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

Woont u zelfstandig, bent u al wat ouder of heeft u een beperking of chronische ziekte? Dan kunt u mogelijk wel wat hulp gebruiken bij klusjes in en om het huis, administratie of vervoer. Bij Welzijn Castricum kunt u terecht voor deze hulp en ondersteuning, die wordt uitgevoerd door een groep enthousiaste vrijwilligers.

Klussenbank

Handige vrijwilligers kunnen u, tegen een kleine vergoeding, ondersteunen om kleine klusjes in het huis te verrichten. De medewerker van de klussenbank bepaalt of de klus aangenomen kan worden.

Kosten: € 6 per uur

Boodschappen

Wie geen mogelijkheid heeft om zelf de boodschappen in huis te halen, kan een beroep doen op de boodschappenservice. Een vrijwilliger haalt de boodschappen voor u of gaat met u mee naar het winkelcentrum.

Kosten: Bezoek één winkel € 2,50, meerdere winkels € 4

Thuisadministratie

Vrijwilligers kunnen helpen bij het ordenen van de thuisadministratie en bankzaken. Ook kan hulp worden geboden bij het invullen van formulieren (van instanties).

Vrijwilligers bieden ook ondersteuning bij het invullen van belastingaangiftes.

Kosten: € 6 per uur (max. 3 uur)

Digispot

Hulp nodig bij lezen, schrijven, spreken en rekenen, of computer en/of internet, DigiD of digitale overheid?

Datum: elke maandag

Tijd: 11.30-13.30 uur

Waar: De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum

Kosten: gratis

Tuinonderhoud

Vrijwillige tuinmannen/vrouwen ondersteunen u met kleine tuinklusjes in het voorjaar en in de zomer.

Kosten: € 6 per uur

Knoppendienst

Computers

Deskundige vrijwilligers ondersteunen iedereen, ook mensen met een beperking, om met de computer, tablet of mobiele telefoon om te gaan.

Kosten: € 6 per uur (max. 3 uur)

Moderne apparatuur

Een vrijwilliger kan uitleggen hoe de magnetron, televisie, radio of dvd-speler te bedienen.

Zij komen bij jou thuis om de tv- en radiozenders te installeren, om apparaten aan te sluiten of in te stellen. Ook kunnen zij kleine reparaties verrichten.

Kosten: € 6 per uur (max. 3 uur)

Vervoersondersteuning

Wanneer u door omstandigheden niet in staat bent uw vervoer te regelen en u niet gebruik kunt maken van het openbaar vervoer, dan kunnen vrijwilligers u helpen. Moet u bijvoorbeeld naar een belangrijke afspraak zoals het ziekenhuis, dan kunnen zij u begeleiden.

Tarief: Binnen de dorpskern per persoon € 3,50 voor een enkele en € 6 voor een retourrit.

Met meerdere mensen in een auto kost een retourrit € 3 p.p.

- Ziekenhuis Alkmaar of Beverwijk € 10 retour. Voor wachttijd komt er € 2,50 per uur of deel van een uur bij.

- Eventueel parkeergeld wordt door de aanvrager betaald.

- Overige bestemmingen buiten de gemeente € 0,35 per kilometer.

SENIOREN - INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

Zorgmaatjes voor mantelzorgers

Wanneer iemand langdurig ziek wordt, beïnvloedt dit het leven van de omstanders. Men wordt mantelzorger, soms voor een paar uur per week, soms bijna fulltime.

Zorgmaatjes zijn vrijwilligers die 2 à 3 uur in de twee weken langskomen om bijvoorbeeld te wandelen, koffie te drinken of een spelletje te doen zodat de mantelzorger even vrij is.

Informatie: info@welzijncastricum.nl of
0251 - 65 65 62

Informatief huisbezoek

Wanneer je 80+, nieuwkomer of weduwe/weduwnaar bent, bezoekt Welzijn Castricum je eenmalig, op afspraak, om je te informeren over alle voorzieningen die de gemeente te bieden heeft.

Het huisbezoek wordt uitgevoerd door een vrijwilliger die in gesprek gaat over de verschillende leefgebieden; woonsituatie, gezondheid, huishouden, financiën, sociaal netwerk en dienstverlening. Aan de hand van deze onderwerpen wordt informatie gegeven over bijvoorbeeld vervoer, seniorenwoningen, invalideparkeerkaart.

Je ontvangt een brief in de bus met verdere informatie om je hiervoor aan te melden. Of je kunt je zelf aanmelden door een email te sturen naar:
info@welzijncastricum.nl



Voor meer informatie: info@welzijncastricum.nl of 0251 - 65 65 62



ANDERSTALIGEN

Nieuw in onze gemeente? Dan kan men wel wat ondersteuning gebruiken, voor anderstaligen bieden wij mogelijkheden om dit makkelijker te maken.



ANDERSTALIGEN - INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

SamenSprak Thuis

Veel anderstaligen willen graag beter Nederlands leren spreken en verstaan. Daarom biedt SamenSprak anderstaligen de mogelijkheid om op een informele, gezellige manier Nederlands spreken te oefenen. Gewoon thuis, tijdens een wandeling of een bezoekje aan de bibliotheek. Vrijwillige taalcoaches ondersteunen gemiddeld eenmaal per week anderstaligen bij de Nederlandse taal. Dit gebeurt op een laagdrempelige wijze waarbij plezier voorop staat. Aanmelden: info@welzijncastricum.nl

SamenSprak bibliotheek

Elke week is in de bibliotheek van Castricum SamenSprak. In dit taalcafé kan iedereen die zijn Nederlands wil verbeteren, aansluiten. Er zijn verschillende taalcoaches om met anderstaligen en elkaar in gesprek te gaan onder het genot van een kop koffie/thee.

Datum: elke vrijdag

Tijd: 9.30-11.00 uur

Waar: Bibliotheek Castricum

Vrijwilligers Anderstaligen

Welzijn Castricum ondersteunt vrijwilligers die mensen uit onder andere Oekraïne helpen of opvangen. Door het organiseren van bijeenkomsten worden zij samengebracht. Vrijwilligers helpen mensen uit de Oekraïne daar waar ze kunnen met bijvoorbeeld taalcoaching (Nederlands, Engels), administratieve zaken of drinken samen een kopje koffie/thee.

Aanmelden of vragen: info@welzijncastricum.nl

Fietsproject

Met het fietsproject leren anderstaligen fietsen in de praktijk en is er aandacht voor de verkeersregels. Ook is het kunnen verrichten van kleine reparaties een onderdeel van het project en krijgen zij hulp bij de aanschaf van een goede betaalbare tweedehands fiets.

Voorleesproject

Een voorleesvrijwilliger gaat wekelijks langs bij een gezin met een kind dat moeite heeft met de Nederlandse taal. Het interactief voorlezen van de vrijwilliger prikkelt de taalontwikkeling en vergroot het gevoel voor (boeken)taal en de woordenschat. Bij het voorlezen worden de kinderen actief betrokken. Daarna wordt nagepraat over het verhaal of een spelletje gedaan. Spelenderwijs komen er veel woorden voorbij. Leuk voor de vrijwilliger, de kinderen én hun ouders.

Kleren maken de vrouw

Bij dit initiatief krijgen anderstalige vrouwen naailes. Naast de vaardigheden die worden opgedaan om te naaien, heeft dit project ook een sociale functie; de vrouwen ontmoeten andere mensen en er is begeleiding, waardoor zij al doende de Nederlandse taal leren. Bovendien kunnen zij na de lessen thuis verder oefenen wat ze in de les hebben geleerd. Zelf iets creëren geeft zelfvertrouwen en voldoening. Dit project is een samenwerking met Couture Classe Chandra.

ACTIVITEITEN EN BUURT

ACTIVITEITEN

Filmlunch

In 'De Landbouw' is eens in de maand een Filmlunch. Eerst gezellig lunchen met z'n allen en daarna een film kijken

Datum: elke tweede vrijdag van de maand

Tijd: 12.00-14.00 uur

Kosten: € 7,50 incl. lunch en drinken

Waar: De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum
Aanmelden uiterlijk maandag vóór de vrijdag via info@welzijncastricum.nl of bel 0251-65 65 62.

Zingen en Digidingen

Samen met een medewerker van Bibliotheek Kennemerwaard worden iedere week ongedwongen Nederlandse liedjes gezongen. En zo nu en dan is er aandacht voor de digitale wereld, met mogelijkheid tot vragen.

Datum: elke vrijdag

Tijd: 10.30-11.30 uur

Waar: De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum
Aanmelden: niet nodig

In de maand juli is er geen Zingen en Digidingen.

Lunchlezingen

Eénmaal per maand vindt er een lunchlezing plaats. Dit jaar zijn er diverse lezingen en activiteiten, zoals tarotkaarten leggen, Sinterklaasactiviteit, Kerstpubquiz etc.

Datum: laatste vrijdag van de maand

Tijd: 12.00-14.00 uur

Waar: De Landbouw, Dorpsstraat 30, Castricum
Kosten: € 7,50 incl. lunch en drinken
Aanmelden: uiterlijk maandag vóór de vrijdag via info@welzijncastricum.nl of bel 0251-65 65 62.

In de maanden juli en augustus en tussen Kerst en Oud en Nieuw, zijn er geen lunchlezingen.

Buurtbakkie

Elke woensdag (in juli, augustus en september) staan onze medewerkers ergens in de gemeente in een straat met koffie en thee om verhalen te horen en elkaar te leren kennen.

Vooraf wordt aangekondigd wanneer zij in uw straat staan, door middel van een flyer in de brievenbus.

Heb jij suggesties welke straat te bezoeken? Dan horen wij dit graag via info@welzijncastricum.nl of 0251 - 65 65 62.

Week tegen Eenzaamheid

Er worden verschillende activiteiten georganiseerd in de Week tegen Eenzaamheid.

Datum: 28 september - 4 oktober 2023

Informatie:

www.welzijncastricum.nl/weekvandeenzaamheid

Kom samen bij Fase Fier!

Al jaren komt elke woensdagochtend een gezellige groep mensen samen. Allerlei onderwerpen worden besproken; hoe was de week, maar ook actuele gebeurtenissen in het dorp, land of de wereld.

De groep wordt begeleid door vrijwilligers, die om de beurt aansluiten.

De groep is op zoek naar mensen die graag willen aanschuiven, want nieuwe mensen brengen ook nieuwe verhalen met zich mee. Dus kom langs, de deur staat open.

Datum: elke woensdag

Tijd: 10.00-12.00 uur

Waar: Fase Fier, Van Oldenbarneveldweg 25, Bakkum.

Kosten: eigen bijdrage koffie/thee

Aanmelden: niet nodig

Kom samen bij Tuin van Kapitein Rommel!

Gezellig ontmoeten onder genot van een kop koffie/thee.

Datum: elke woensdag

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Waar: Tuin van Kapitein Rommel 2, Castricum

Kosten: eigen bijdrage koffie/thee

Aanmelden: niet nodig

VIP

Het Vrijwilligers
Informatie Punt
Castricum brengt
vraag en aanbod
van
vrijwilligerswerk
in de gemeente
bij elkaar.



VIP



Vrijwilligers
Informatie
PuntCastricum

Vrijwilligers Informatie Punt Castricum

Mensen die zich ten behoeve van anderen of de samenleving inzetten zijn onmisbaar. Vrijwilligers en actieve burgers dragen bij aan sociale verbinding in de wijken en buurten van de gemeente Castricum.

Het is dankzij de inzet en toewijding van deze mensen dat de vele diensten en projecten van Welzijn Castricum kunnen draaien, ze zijn van enorme toegevoegde waarde. Want stel je eens voor als er geen vrijwilligers meer zouden zijn? Dan zou de samenleving behoorlijk ontwricht raken.

Het VIP Castricum ondersteunt bij het matchen van vrijwilligers met vrijwilligerswerk. Op onze vacaturebank staan meer dan 100 vacatures op gebied van o.a. zorg, sport, administratie, klussen, anderstaligen etc. Daarnaast ondersteunt VIP Castricum vrijwilligersorganisaties bij het werven van vrijwilligers.

Interesse in vrijwilligerswerk?

Kijk voor een overzicht van de openstaande vacatures op www.vrijwilligerswerkcastricum.nl

Of neem contact op met Shirley Serno: vip@welzijncastricum.nl of 0251 - 65 65 62.



Vrijwilligers Bedankt!

In de gemeente Castricum zijn wij blij met jou als vrijwilliger! Daarom willen wij je namens de gemeente Castricum, Welzijn Castricum en VIP Castricum hartelijk bedanken voor je inzet, tijd en toewijding. Wij willen je graag bedanken met een leuke activiteit of een leuk pakket.

Wat houdt Vrijwilligers Bedankt! in?

Inwoners van de gemeente Castricum die actief zijn als vrijwilliger krijgen van 4 t/m 12 november 2023 een bedankje voor hun werk. Onder het motto 'Vrijwilligers Bedankt!' biedt Welzijn Castricum en VIP Castricum samen met de gemeente een leuke activiteit of een pakket aan. Bekijk het aanbod (online in oktober), maak je keuze en schrijf je in!

Gemeente Castricum, Stichting Welzijn Castricum en VIP Castricum bedanken je voor je inzet en wensen je alvast veel plezier!

Deze gids is mede mogelijk gemaakt door:



MEKAN CASTRICUM

De lekkerste en meest authentieke turkse specialiteiten!

Uitgebreide schotels met veel Salade, Rijst en Patat.
Happy family menu's inclusief gratis Sausjes & Baklava
Broodjes, Durums/Wraps en échte Turkse Pizza's
kindermenu's, Snacks, Salades en verschillende Dranken

Mekan Castricum, Dorpsstraat 26, 1901EL Castricum, 0251-656548
www.mekan-castricum.nl

weel.nl

**De bank
waar je nog
gewoon even
binnenloopt**

Overstappen is zo geregeld!

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

De buurtzame bank

Dorpsstraat 32 in Castricum | 0251 - 65 70 50

TUIN & GROEN SHOP

**Het
tuincentrum
bij u in
de buurt!**



**Nergens vindt U meer deskundigheid,
historie en passie voor tuinieren dan bij ons...**

Openingstijden:

Ma. t/m vrijdag 8.00 - 18.00 uur

Zaterdag 8.00 - 17.00 uur

Uitgeesterweg 1B

Limmen

T 072 - 505 24 84

www.nuyenstuinengroenshop.nl

Deze gids is mede mogelijk gemaakt door:

SHOT BY **M.**



Bijzonder in alle opzichten: De Oude Keuken gaat de weg op!

**Zoek je voor jouw bedrijfs- of verjaardagsfeest een aansprekende vorm van catering?
Of organiseer je een bijeenkomst waarbij je nét even op zoek bent naar dat beetje extra?
Dan zit je goed met DOK Op Wielen.**

**Met deze kleine, opvallende foodtruck maken wij van elke gelegenheid een bijzonder feestje
en kan jij genieten van ons heerlijke eten in het comfort van je eigen omgeving.**

Ons team zorgt ervoor dat jij samen met je gezelschap kan genieten van heerlijke verse pasta's. Ga je voor een heerlijke pasta pesto? Of een typische pasta carbonara? Jij kiest de pasta en wij bereiden de maaltijden bij jou voor de deur. Uiteraard met verse, lokale, biologische producten. Samen met ons hele team zorgen wij ervoor dat alles op rolletjes verloopt.

Wil je iets anders dan pasta?

**We gaan graag samen met je in gesprek over de mogelijkheden.
Denk bijvoorbeeld aan het uitserveren van onze heerlijke gebakjes of verse soepen.**

Wil je (ook) adverteren in de volgende Programmagids?

Neem contact op met Annemarie Oerlemans via a.oerlemans@welzijncastricum.nl

